Gemeinsam (m)unterwegs auf dem Jakobsweg vom Berner Oberland zum Genfersee

Gemeinsam unterwegs sein, Kraft tanken, sich neu ausrichten. Mit kleinen Impulsen aus dem Yoga, Achtsamkeitstraining und bewusstem SEIN.

Täglich werden wir eine Wegstrecke von 20–30 km laufen. Jederzeit gibt es die Möglichkeit, einen Teil der Strecke mit dem ÖV zu bewältigen, solltest Du müde werden.

Übernachten werden wir in einfachen Hostels oder Bnb's. Essen gibt es aus dem Rucksack, am Abend im Restaurant oder so wie es für dich stimmt.

Daten	**3. bis 6. September 2026**
Start	8:00 Uhr Bahnhof Sursee (oder nach Absprache)
Kosten	CHF 350.–, exkl. Essen und Übernachtungen
Anmeldung	Bis spätestens 24. August 2026 auf info@mondschoen.ch (Max. 8 Teilnehmende)
Leitung	**Sévérine Bächtold** Craniosacrale Osteopathie, Yoga & Coaching **Erika Hüsler-Arnold** Med. Masseurin, Dipl. Spirituelle Begleiterin